



NOTÍCIAS

NESTA EDIÇÃO:

- Obra do Centro de Cultura e casa de farinha. 1
- Outubro Rosa - A prevenção é a melhor solução. 2
- Seu serviço é sua responsabilidade - Conhecimento organizacional. 3
- Consumo invisível do sal e açúcar. 4

EDITORIAL:

A 116ª edição CPL Notícias destaca: A entrega da obra Centro de cultura e casa de farinha; Mês de campanha ao combate do câncer de mama; Seu serviço é sua responsabilidade: Conhecimento organizacional; Um alerta ao consumo invisível do sal e do açúcar.

OBRA DO CENTRO DE CULTURA E CASA DE FARINHA



Em 03/10/2019 a CPL Construtora entregou a obra do Centro de Cultura e Casa de farinha. A obra faz parte do Projeto de Integração do Rio São Francisco, firmada através do Contrato 13/2018 - Ministério do Desenvolvimento Regional e CPL CONSTRUTORA. Trata-se da implantação de dois centros de cultura e uma casa de farinha em comunidades indígenas de Kambi-wá e Pipipã do Projeto de Integração do Rio São Francisco, com as bacias hidrográficas do Nordeste Setentrional - Região Nordeste - Pernambuco. Mais uma obra entregue com qualidade e satisfação, contribuindo para o bem estar da sociedade. Agradecemos a todos que fizeram parte dessa história de sucesso.



OUTUBRO ROSA - A PREVENÇÃO É A MELHOR SOLUÇÃO

CARTA AO LEITOR:

O objetivo desta publicação é ser um meio de comunicação entre os colaboradores da CPL CONSTRUTORA, por isso participe, este espaço é seu. Encaminhe suas sugestões para o e-mail: noticias@cplconstrutora.com.br

O câncer de mama é o segundo tipo de câncer que mais acomete brasileiras, representando em torno de 25% de todos os cânceres que afetam o sexo feminino. Nos homens, o câncer de mama é raro, mas existe.

Os principais sinais e sintomas da doença são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

Diversos agentes estão relacionados ao desenvolvimento da doença entre as mulheres, como: envelhecimento, fatores relacionados à vida reprodutiva da mulher, histórico familiar de câncer de mama, consumo de álcool, excesso de peso.

Diante do exposto, o **Outubro Rosa** é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero.

OUTUBRO

Autoexame



no banho,
ensaboe as mãos



apoie uma
mão na cabeça



com a outra
mão, apalpe
com os dedos
as mamas no
sentido horário



repita o passo
anterior, mas
no sentido
anti-horário

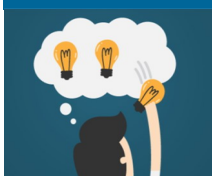


Engenharia com Qualidade e Satisfação

OUTUBRO ROSA

**A CPL CONSTRUTORA
APOIA ESTA CAUSA**

SEU SERVIÇO É SUA RESPONSABILIDADE



CONHECIMENTO ORGANIZACIONAL

A NBR ISO 9001:2015 – Sistema de Gestão da Qualidade, no item 7.1.6 refere-se ao Conhecimento Organizacional e descreve que a Organização deve determinar o conhecimento necessário para a operação de seus processos e para alcançar a conformidade de produtos e serviços. Ainda esclarece que este conhecimento deverá ser mantido e estar disponível na extensão necessária.

Conhecimento Organizacional é o conhecimento específico para a organização, obtido por intermédio da própria experiência da empresa, que deverá ser usada e compartilhada para obter os objetivos da organização.

O Conhecimento Organizacional pode ser baseado em fontes internas, como propriedade intelectual, lições aprendidas de falhas e projetos bem-sucedidos e fontes externas como palestras, eventos, cursos, conferências, compilação de conhecimento de clientes ou provedores externos.

E você, qual a sua contribuição?

Como você utiliza o seu conhecimento organizacional?



ANIVERSARIANTES: OUTUBRO E NOVEMBRO

OUTUBRO

- 02 ROQUE DE JESUS FREITAS
- 03 REGINALDO SANTOS DORES
- 04 CARLOS DIAS DA SILVA
- 04 EDVAN SANTOS DOS SANTOS
- 08 EVALDO FERREIRA DOS SANTOS
- 10 WALAXE DE SOUZA BUENO
- 11 FERNANDO GRIPP CAMACHO
- 12 DIULIME DA SILVA DE OLIVEIRA
- 12 VALTER LIMA DE JESUS
- 12 ALEXSANDRO DE N. FIGUEREDO
- 12 VASCON PERREIRA DA SILVA
- 14 CARLOS HENRIQUE NOGUEIRA
- 16 JORGE LUIS DE SOUZA
- 20 ANA BEATRIZ DA S. MANCANO
- 23 VIVIANE GERMANO RIBEIRO
- 24 ALESSANDRO R. DOS SANTOS
- 28 RENAN V. CONCEIÇÃO
- 28 WALAS DEIVIDE F. DE SÁ

NOVEMBRO

- 01 JUNIOR RODRIGUES SILVA
- 02 ALEX PEREIRA DA SILVA
- 03 FABIANO MAGALHAES FROES
- 05 EDMAR COSTA CABRAL
- 05 EDSON FERREIRA GOMES
- 05 RUI CEZAR G. SANTANA
- 05 WALLACE DA S. GURGEL
- 07 JOSÉ ROBERTO COTIGINBA
- 08 JOSÉ JACKSON DA SILVA
- 08 GRACIELE SILVERIO LOPES
- 09 SILMARA SILVA DE JESUS
- 10 EDUARDO DE M. GOMES
- 11 MESSIAS DOS S. OLIVEIRA
- 11 VALDENIR N. DOS SANTOS
- 12 WEDERSON V. F. PESSANHA
- 14 RONALDO DA SILVA DE JESUS
- 16 FERNANDO G. GABRY
- 19 DAYRINE DA C. S.G. RANGEL
- 19 FARLEY ALVES DE OLIVEIRA
- 19 JOEGE ALVES DO NASCIMENTO
- 21 JONATHAS MARINS PESSANHA
- 22 GILDEVAN B. DOS SANTOS
- 22 HAROLDO RESENDE ARAUJO
- 23 PAULO R. S. DE OLIVEIRA
- 24 CAETANO BRIZIO FILHO
- 26 DELVANIRA GOMES NOBRE
- 27 MARIO TEODORO DA SILVA
- 27 LUIZ CLAUDIO B. SANTANA
- 30 SUELI S. ARAUJO



CONSUMO INVISÍVEL DO SAL E DO AÇÚCAR



Dando continuidade ao Programa Guia Digital - Alimentação segura e saudável nos canteiros de obras, realizamos um atendimento com os trabalhadores da obra UO-BA em Araçás, onde ocorreu uma exposição dialogada com a nutricionista Thayane Oliveira referente ao consumo invisível do sal e açúcar.

Os colaboradores puderam observar a quantidade de sal e açúcar que é consumido diariamente de maneira indiscriminada e as consequências desse consumo, através da orientação da nutricionista que apresentou os alimentos que são consumidos pela população em geral.

Os colaboradores aprenderam também a reduzir o consumo do sal através da utilização da receita de sal de ervas.

SEGUIR A DICA: SAL DE ERVAS

- 1 colher de sopa de sal
- 6 colheres de sopa de alecrim desidratado
- 6 colheres de sopa de salsinha desidratada
- 6 colheres de sopa de manjeriço desidratado
- 6 colheres de sopa de orégano desidratado

Bater tubo no liquidificador, reservar em um pote de vidro e usar no lugar do sal comum.



UTILIZE A CAIXA DE SUGESTÕES



Periodicidade: mensal
 Tiragem: 200 exemplares
 Fechamento da Edição: 10/10/2019
 Diretor Operacional: Marcos Aurélio Fernandes
 Diretor Logística: Luiz Augusto Castro de Oliveira
 Diretor de Obras: José Agnaldo Ramos

CPL Notícias

Editor Chefe: Luiz Augusto Castro de Oliveira
 Editora: Sueli Araújo / Marúcia Maia
 Endereço: Av. Anita Garibaldi, 1247, S/302, IOF, Anita Garibaldi, Ondina - CEP 40.210-904
 Telefone: 71 30823082
 E-mail: jornal@cplconstrutora.com.br