

CPL

NOTÍCIAS

NESTA EDIÇÃO:

O Dia mundial da Qualidade	1
Novembro Azul - Vergonha é não se cuidar	2
Seu serviço é sua responsabilidade - Ginastica laboral nos canteiros de obras	3
Campanha de vacinação nos canteiros da CPL Construtora	4

EDITORIAL:

A 117ª edição CPL Notícias destaca: No ano de 2019 comemora-se 100 ano de Qualidade; Mês de campanha ao combate do câncer de próstata; Seu serviço é sua responsabilidade: Alongamento reduz chances de sofrer lesão muscular por esforços repetitivos; Campanha de vacinação.

CARTA AO LEITOR:

O objetivo desta publicação é ser um meio de comunicação entre os colaboradores da CPL CONSTRUTORA, por isso participe, este espaço é seu. Encaminhe suas sugestões para o e-mail: noticias@cplconstrutora.com.br



O Dia Mundial da Qualidade



O Dia Mundial da Qualidade acontece anualmente na segunda quinta-feira do mês de Novembro, este ano será comemorado em 14 de novembro e o tema deste ano é: 100 anos de Qualidade. Nesta data é importante realizar uma reflexão sobre as ações realizadas para atingir a qualidade total e

melhoria contínua dos resultados. É uma ótima oportunidade para celebrar as conquistas do seu time/equipe, destacar o impacto positivo da Qualidade na execução dos serviços prestados. Agradecemos a cada um de vocês, colaboradores, que são peças fundamentais para que a Qualidade dos serviços prestados pela CPL Construtora seja reconhecida e alcançada pelos seus fornecedores, parceiros, concorrentes, pela sociedade e principalmente pelos seus clientes.



NOVEMBRO AZUL - VERGONHA É NÃO SE CUIDAR



Novembro Azul é um movimento mundial que acontece durante este mês para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. A doença é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros e as maiores vítimas são homens a partir dos 50 anos, além de pessoas com presença da doença em parentes de primeiro grau, como pai, irmão ou filho. A CPL iniciou neste mês a campanha Novembro Azul na sede e em seus canteiros de obras, promovendo a conscientização sobre os cuidados com a saúde masculina.



SEU SERVIÇO É SUA RESPONSABILIDADE

Alongamento reduz chances de sofrer lesão muscular por esforços repetitivos



Carregar materiais pesados como blocos de concreto, sacos de cimento e areia requer muito cuidado e alongamentos. Para evitar lesões musculares e outros problemas gerados por esforços repetitivos, o ideal é se alongar com a **ginástica laboral** – uma série de exercícios físicos realizada durante o trabalho para melhorar a qualidade do dia, e da vida.



Os exercícios servem para alongar o tronco, cabeça, membros superiores e inferiores.



Os trabalhadores do setor da construção deve se preocupar não só com a fadiga muscular provocada pela rotina, mas se atentar também a possíveis deformações da estrutura

óssea, ao carregar um material pesado, ou manusear uma ferramenta incorreta. Os exercícios devem ser realizados antes do expediente, mas também podem ser repetidos durante e após o trabalho.

ANIVERSARIANTES: NOVEMBRO E DEZEMBRO

NOVEMBRO

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 01 DERSASIO DOS S. CELESTINO | 14 RONALDO DA SILVA DE JESUS |
| 02 ALEX PEREIRA DA SILVA | 16 FERNANDO G. GABRY |
| 03 FABIANO MAGALHAES FROES | 17 ALBERTO DE O. FERREIRA |
| 05 EDMAR COSTA CABRAL | 19 DAYRINE DA C. S.G. RANGEL |
| 05 EDSON FERREIRA GOMES | 19 FARLEY ALVES DE OLIVEIRA |
| 05 RUI CEZAR G. SANTANA | 19 JOSÉ WELLINGTON DA ANUNCIACÃO |
| 05 WALLACE DA S. GURGEL | 19 LAISZ ARAUJO GOES |
| 07 JOSÉ ROBERTO COTIGINBA | 21 JONATHAS MARINS PESSANHA |
| 08 JOSÉ JACKSON DA SILVA | 22 GILDEVAN B. DOS SANTOS |
| 08 GRACIELE SILVERIO LOPES | 22 HAROLDO RESENDE ARAUJO |
| 09 JOSÉ BISPO ASSUNÇÃO | 23 PAULO RICARDO S. DE OLIVEIRA |
| 09 SILMARA SILVA DE JESUS | 24 CAETANO BRIZIO FILHO |
| 10 EDUARDO DE MENEZES GOMES | 26 DELVANIRA GOMES NOBRE |
| 11 JONATHAN DE FREITAS GOMES | 27 LUIZ CLAUDIO B. SANTANA |
| 11 MESSIAS DOS S. OLIVEIRA | 29 VANDIR DOS S. FERREIRA |
| 11 VALDENIR N. DOS SANTOS | 30 SUELI S. ARAUJO |
| 12 WEDERSON V. F. PESSANHA | |



DEZEMBRO

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 01 EDCLEIS RAMOS DOS SANTOS | 15 MARCOS CICERO V. DA SILVA |
| 02 JOILTON SOARES DOS SANTOS | 17 BRUNO S. DA CONCEIÇÃO |
| 03 EVANDRO F. RODRIGUES | 20 ADENILTON DOS S. MIRANDA |
| 03 ETEVALDO BARBOSA DE JESUS | 21 ROMULO MENDES NOVAES |
| 03 JOSÉ RENATO DE M. PINTO | 22 ALBERTO MOZER DA SILVA |
| 03 ROBENILTON DA L. MARINS | 23 CARLOS DA S. ROBERTO |
| 05 EDIGLEI DE ALMEIDA SENA | 23 UBIRATAN A. F. DOS SANTOS |
| 06 IZAIAS MIRANDA DE OLIVEIRA | 25 NATÁLIA CONCEIÇÃO SANTOS |
| 10 MELQUIALDES DE J. OLIVEIRA | 27 WELLINGTON R. DOS SANTOS |
| 11 RODRIGO ROCHA FERNANDES | 28 ALDEIR V. G. DE ARAUJO |
| 13 GENADIR TERCENIO | 30 LUCIANA G. F. DA S. SCHLOBACH |
| 14 ALCIMAR DE B. MUDESTO | 30 SABINO RENATO FERREIRA |

CAMPANHA DE VACINAÇÃO NOS CANTEIROS DE OBRAS

A CPL Construtora, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, de Itajuípe e Alagoinhas na Bahia, cidades nas quais estão sendo realizadas obras pela construtora, realizou a campanha de vacinação nos respectivos canteiros-de-obras. Foram imunizados em média 100 colaboradores. O objetivo da campanha é manter o controle de doenças infecciosas nos locais de trabalho além de atualização do cartão de vacina com as doses de Tríplice viral, Antitetânica e Hepatite B. O canteiro-de-obra é um espaço onde o trabalhador está vulnerável a contrair o tétano, por isso a importância da vacinação. Imunizar os funcionários previne doenças e garante qualidade de vida para todos. Trazer a vacinação para dentro do canteiro também facilita muito para os trabalhadores, que muitas vezes não conseguem ir até os postos de saúde por conta do horário em que ficam no trabalho.



UTILIZE A CAIXA DE SUGESTÕES



Periodicidade: mensal
Tiragem: 200 exemplares
Fechamento da Edição: 10/11/2019
Diretor Operacional: Marcos Aurélio Fernandes
Diretor Logística: Luiz Augusto Castro de Oliveira
Diretor de Obras: José Agnaldo Ramos

CPL Notícias

Editor Chefe: Luiz Augusto Castro de Oliveira
Editora: Sueli Araújo / Marilucia Maia
Endereço: Av. Anita Garibaldi, 1247, S/302, IOF, Anita Garibaldi, Ondina - CEP 40.210-904
Telefone: 71 30823082