

# CPL

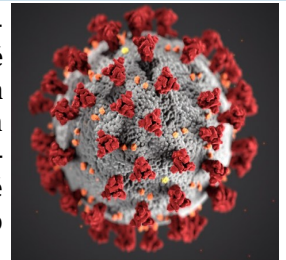
NOTÍCIAS

## NESTA EDIÇÃO:

## CORONAVIRUS - COVID 19

|   |   |
|---|---|
| CORONAVIRUS - COVID 19  | 1 |
| QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS - COVID 19                           | 2 |
| SEU SERVIÇO É SUA RESPONSABILIDADE : AÇÕES NOS CANTEIROS DE OBRAS | 3 |
| COMO PREVINIR O CONTAGIO - COVID - 19                             | 4 |

Os coronavírus são grandes famílias de vírus que causam doenças que variam desde o resfriado comum até doenças mais graves, como a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS). Um novo coronavírus (COVID-19) foi identificado em 2019 em Wuhan, China. Este é um novo coronavírus que não havia sido identificado anteriormente em humanos.



### Como o COVID 19 se apresenta:

Na maioria dos casos, os sintomas são leves e a doença, sem gravidade. As formas leve e moderada apresentam febre, tosse, dificuldade para respirar, dor muscular e diarreia. Na forma grave, observa-se piora do quadro respiratório, como aumento da pneumonia e falta de ar, podendo evoluir para insuficiência respiratória

### Como é transmitido:

Por meio de inalação ou contato com gotículas de tosse, espirro, saliva e secreções oculares. Por contato próximo (aperto de mãos, abraço, beijo) com possíveis portadores do vírus. Por contato com objetos ou superfícies contaminadas.

## EDITORIAL:

A 121ª edição CPL Notícias destaca: CORONAVIRUS - COVID 19; Quais os principais sintomas - COVID 19; Seu serviço é sua responsabilidade - Ações nos canteiros de obras; Como prevenir o COVID 19.

*Saúde pública é responsabilidade de todos.*

## CARTA AO LEITOR:

O objetivo desta publicação é ser um meio de comunicação entre os colaboradores da CPL CONSTRUTORA, por isso participe, este espaço é seu. Encaminhe suas sugestões para o e-mail:

[noticias@cplconstrutora.com.br](mailto:noticias@cplconstrutora.com.br)

## QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS - COVID 19

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção nas vias aéreas respiratórias inferior, como as pneumonias. No entanto, o coronavírus (COVID-19) ainda precisa de mais estudos e investigações para caracterizar melhor os sinais e sintomas da doença. Febre, tosse, coriza, dor de garganta, dificuldades para respirar. O Ministério da Saúde informa que a medida de prevenção adotada é a mesma para doenças de transmissão respiratória, conforme o protocolo divulgado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), enfatizando:



**A higienização frequente das mãos, cobrir a boca ao tossir ou espirrar, higienizar as mãos frequentemente, não compartilhar objetos de uso pessoal, limpar regularmente as superfícies e manter os ambientes ventilados.**



## SEU SERVIÇO É SUA RESPONSABILIDADE

## ANIVERSARIANTES: MARÇO E ABRIL

### AÇÕES NOS CANTEIROS DE OBRAS



A CPL Construtora, juntamente com as obras RNEST, COMPEJ e UO-BA, está desenvolvendo em seus canteiros de obras, campanhas de conscientização sobre o coronavírus, que envolvem palestras, Diálogos Diários de Segurança - DDS, treinamentos sobre a higienização das mãos, distribuição de álcool em gel, distribuição de informativos, dentre outras atividades. As ações tem como objetivo passar informações em relação ao que se sabe sobre o modo de contágio do vírus, os sintomas da doença e as medidas básicas de prevenção. A iniciativa, promove levar informações sobre a doença para as residências e comunidades vizinhas das obras. Além de contribuir para o bem estar de todos os nossos colaboradores, clientes e parceiros.



Além de contribuir para o bem estar de todos os nossos colaboradores, clientes e parceiros.



### MARÇO

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 03 LUIS CLAUDIO B. DOS SANTOS   | 14 EDILENE RODRIGUES PEREIRA  |
| 06 CLAUDEMIRO R. DA SILVA FILHO | 14 NEI GOMES PECHIM           |
| 06 DIOGENES T. DO NASCIMENTO    | 16 ILARIO DE SANTANA          |
| 06 RONIVON TELES BATISTA        | 16 SEBASTIAO DE OLIVEIRA      |
| 07 JOSE DAMIAO DA SILVA         | 16 PAULO HENRIQUE ANDRADE     |
| 08 VALDINEA SAO P. DOS SANTOS   | 18 EDVANDO DE JESUS BRAGA     |
| 09 LUCIANA DA SILVA M. PAIVA    | 19 CANDIDO JOSE DA SILVA NETO |
| 10 ANTONIO RICARDO DA SILVA     | 21 ALEX FARIA DA ROCHA        |
| 10 DANUBIO COSTA MUNIZ          | 22 ALMIRO ALVES DA FONSECA    |
| 11 GENESIS CORREA PIMENTA       | 27 ERALDO PASSARELI PIMENTEL  |
| 13 ANDRIELE KELLY CRUZ SANTOS   | 29 EDMILSON D. DOS SANTOS     |
| 13 LUIZ JOSE RIBEIRO JUNIOR     |                               |

### ABRIL

|                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 02 JOSE LUIS VIEIRA DOS SANTOS  | 15 JOSE CARLOS DA SILVA JUNIOR |
| 03 ROGERIO PINHEIRO DE OLIVEIRA | 17 JOAO CARLOS B. DA SILVA     |
| 03 VALDECI V. DA COSTA          | 17 MARCELO MARTINS AREIAS      |
| 04 CLAUDIO ROBERTO S. DE JESUS  | 17 SERGIO MARTINS AREIAS       |
| 05 WALTER RIBEIRO DA SILVA      | 18 RUI PEREIRA GOMES           |
| 07 ARIVALDO XAVIER DE OLIVEIRA  | 20 PAULO ROBERTO G. FERREIRA   |
| 07 JOSE ROBERTO DOS REIS LEITE  | 21 VALNEIS N. DA SILVA         |
| 08 SEBASTIAO LOPES DE SOUSA     | 22 PAULO JOSE GOMES GONZALEZ   |
| 09 ROMARIO DE JESUS             | 25 UILDES SANTOS VIANA         |
| 10 MOISES DOS SANTOS            | 27 ANDERSON MIRANDA MIGUEL     |
| 10 NIVALDO J. DE MELO SANTANA   | 27 ISMAEL MENEZES COSTA        |
| 11 JOSE EDSON DA SILVA          | 28 EZEQUIAS SEBASTIAO PEREIRA  |
| 13 DAVID BELO DE ANDRAD         | 28 LAURO CALDAS                |
| 16 PAULO SERGIO DA SILVA        | 27 FAGNER F. S. MENDONCA       |

## COMO PREVINIR O CONTAGIO - CORONAVIRUS

Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização se houver contato com pessoas infectadas. Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool 70%. O contato físico deve ser evitado, como também evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mão não lavadas e o contato próximo com pessoas doentes. . Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo. Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência. É de extrema importância permanecer em casa se apresentar os sintomas da doença, dessa forma estaremos fazendo a nossa parte na prevenção do vírus COVID 19.

**FAÇA A SUA PARTE, SEJA CONSCIENTE.**

### RECOMENDAÇÕES

Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se não houver água e sabão, use álcool em gel.



Cubra boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogue no lixo. Ou cubra a boca com o braço dobrado. E sempre lave as mãos com água e sabão após a tosse ou espirro.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.



Mantenha o ambiente bem ventilado e as janelas abertas.



Lave as mãos com água e sabão antes e depois de tocar nos olhos, nariz e boca.



Se apresentar sintomas, procure o serviço de saúde mais próximo.



**UTILIZE A CAIXA DE SUGESTÕES**



Periodicidade: mensal  
Tiragem: 200 exemplares  
Fechamento da Edição: 10/03/2020  
Diretor Operacional: Marcos Aurélio Fernandes  
Diretor Logística: Luiz Augusto Castro de Oliveira  
Diretor de Obras: José Agnaldo Ramos

CPL Notícias

Editor Chefe: Luiz Augusto Castro de Oliveira  
Editora: Sueli Araújo / Marilucia Maia  
Endereço: Av. Anita Garibaldi, 1247, S/302, IOF, Anita Garibaldi, Ondina - CEP 40.210-904  
Telefone: 71 30823082  
E-mail: jornal@cplconstrutora.com.br